Temps Pascal
Liturgie de heures, psalmodie
L'utilisation de ces antiennes dépend de la répartition des psaumes dans les célébrations.

Psaume 1
Jésus Christ, le Saint, le Juste,
Dieu l'a béni, Dieu l'a ressuscité, alleluia!

Psaume 2
Christ est ressuscité !
Tout pouvoir lui est donné au ciel et sur la terre, alléluia!

Psaume 3
Je m'éveille et me lève, le Seigneur est mon soutien.
Psaume 4
Christ est vivant : qui peut nous ravir notre joie ?
Psaume 5
Croyez en Dieu, croyez en moi,
Je monte vers mon Père

vous préparer une place en sa demeure.
Psaume 6
"J'ai rénové ta chair, j'ai guéri tes plaies" dit le Seigneur.
ou
Ce qui est semé dans la terre est périssable ;
ce qui ressuscite est plein de gloire, alleluia.
Psaume 7
Alleluia ! Salut, gloire et puissance à notre Dieu,
ils sont justes et vrais ses jugements.
Psaume 8
Alleluia ! Christ est vivant:
Dieu l'a couronné de gloire et d'honneur,

Dieu l'établit sur l'oeuvre de tes mains.
Psaume 9
Seigneur, tu m'arraches aux portes de la mort :

je proclamerai ta louange éternelle.
Psaume 10
Christ est vainqueur, lui, le Vrai, le Fidèle !

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Psaume 11
Maintenant, je me lève, dit le Seigneur,

à ceux qui en ont soif, j'apporte le salut.
Psaume 12
Alleluia ! Jésus, ressuscité des morts, à la mort n'est plus asservi.
ou
Maintenant, je me lève, dit le Seigneur et j'apporte le salut.
Psaume 13
Alleluia ! Dieu a condamné le péché

pour faire miséricorde à tous les hommes.
Psaume 14
Rendons grâce à Dieu la Père :

il nous a fait entrer dans le Royaume de son Fils, alleluia ! .
Psaume 15
Mon cœur exulte, mon âme est en fête :

tu n'as pas abandonné ton Fils à la mort !
Psaume 16
La mort de Jésus nous rend fils de Dieu ;

la vie de Jésus nous sauve de la mort.
Psaume 17
Voici le ciel ouvert,
voici le vainqueur qui juge et combat avec justice.
Psaume 18 - A
La Parole de vérité court jusqu'aux limites du monde :
Christ est ressuscité !
Psaume 18 - B
Alléluia! Vivante la Parole qui redonne vie !
Psaume 19
Alleluia : le Seigneur donne la victoire à son Messie !
Psaume 20
Christ est ressuscité : Dieu le revêt de splendeur et de gloire.
Psaume 21
Livré pour nos fautes,
Christ est ressuscité pour notre joie éternelle.
Psaume 22
Du trône de Dieu et de l'Agneau jaillit le fleuve de la vie.
Psaume 23
Vous verrez le Fils de l'homme monter auprès du Père !
Psaume 24
L'espérance ne déçoit pas
car l'Esprit dans nos cœurs est source de l'amour.
Psaume 25

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Tu as aimé l'Église, ô Christ, pour elle tu t'es livré : sainte et pure tu la voulais.
Psaume 26
Louange à notre Père :
il nous appelle des ténèbres à son admirable lumière.
Psaume 27
Ma chair a refleuri, mes chants te rendent grâce !
Psaume 28
J'ai vu le Fils de l'homme :
sa voix était comme la voix des océans.
Psaume 29
Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles le Christ est ressuscité !
Psaume 30
Ton amour me fait danser de joie :
devant moi, tu as ouvert un passage.
Psaume 31
Tu as enlevé ma faute, Seigneur,
de chants de délivrance tu m'entoures.
Psaume 32
Le Père aime le Fils : entre ses mains il remet toute chose.
Psaume 33
Le Seigneur, notre Dieu, a racheté ses serviteurs :
délivrance pour qui s'abrite en lui.
Psaume 34
Christ nous a libérés de la mort !
Qu'un bonheur éternel transfigure notre visage.
Psaume 35
L'Agneau vainqueur est notre flambeau,

sa gloire est notre seule clarté.
Psaume 36
Béni sois-tu, Père, aux humbles tu révèles tes secrets.
Psaume 37
Ensevelis dans la mort avec le Christ,
nous vivons avec lui d'une vie nouvelle.
Psaume 38
Toi seul, Seigneur, tu as les paroles de la vie éternelle.
Psaume 39
Allégresse et joie pour tous ceux qui la cherchent : Christ est ressuscité !
Psaume 40
Pour toujours tu nous rétablis devant ta face.
Psaume 41
Viens boire l'eau vive du rocher : approche de Jésus Christ !
Psaume 42
Tu es entré pour toujours dans le sanctuaire, Toi, notre délivrance.
Psaume 43
Nous proclamons le Seigneur crucifié,
puissance et sagesse de Dieu !

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Psaume 44
Allégresse et joie, voici les noces de l’Agneau.
Psaume 45
Alleluia ! Du trône de Dieu et de l’Agneau jaillit le fleuve de vie.
Psaume 46
A celui qui siège sur le trône et à l’Agneau,

honneur, gloire et puissance dans les siècles.
Psaume 47
Approchons-nous de la montagne de Sion,
marchons vers la cité du Dieu vivant.
Psaume 48
A grand prix nous avons été rachetés :
le sang du Christ nous a libérés.
Psaume 49
Par Jésus Christ, offrons à Dieu le fruit de nos lèvres,
le sacrifice de louange.
Psaume 50
Louange et gloire à toi, Seigneur Jésus :
tu nous as lavés de nos péchés par ton sang.
Psaume 51
Les justes resplendiront comme le soleil
dans le royaume de leur Père. Alleluia !
Psaume 52
Abondance de péché, surabondance de la grâce. alleluia !
Psaume 53
J’étais mort et me voici vivant !
Psaume 54
Celui que les hommes ont livré,
Dieu l’a ressuscité des morts.
Psaume 55
Tu m’as délivré de la mort, à toi mon chant d’action de grâces.
Psaume 56
Réveille-toi, ô toi qui dors,
relève-toi d’entre les morts, le Seigneur t’illuminera.
Psaume 57
Celui que Dieu a ressuscité d’entre les morts juge l’univers avec justice.
Psaume 58
Heureux qui souffre pour le nom du Christ :
sur lui reposera l’Esprit de Dieu, l’Esprit de gloire.
Psaume 59
Seigneur des seigneurs et Rois des rois,
l’Agneau a remporté la victoire.
Psaume 60
Tu nous veux près de toi, Seigneur Jésus,
pour contempler ta gloire.
Psaume 61

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

En Dieu mon salut et ma gloire, le rocher de ma force.
Psaume 62
Je veux te connaître, Seigneur,
dans le partage de tes souffrances et la puissance de ta résurrection.
Psaume 63
Le juste a trouvé dans le Seigneur joie et refuge.
Psaume 64
L'abondance de la vie a ruisselé sur ton passage.
Psaume 65
Allez par le monde entier,
proclamez la Bonne Nouvelle à toute la création.
Psaume 66
Jadis étrangers, nous voici proches par le sang du Christ.
Psaume 67
Le Fils de Dieu sort en vainqueur pour vaincre encore.
Psaume 68
Jésus mis en croix dans sa faiblesse,
est ressuscité par la puissance de Dieu.
Psaume 68
Grâce et louange à Dieu !
à nous la victoire par Notre Seigneur Jésus Christ !
Psaume 70
Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
joie dans mon âme que tu as rachetée.
Psaume 71
Justice , paix et joie, dans l'Esprit Saint, le règne de Dieu.
Psaume 72
Tout perdre pour gagner le Christ, Alleluia l
Psaume 73
Détruisez ce temple : en trois jours je le rebâtirai.
Psaume 74
On verra le Fils de l'homme venir du ciel
avec puissance et gloire.
Psaume 75
Jésus crucifié, Dieu l'a fait Seigneur et Christ.
Psaume 76
Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
tu rachètes ton peuple avec puissance.
Psaume 77
Le Christ est notre pardon,
le monde est réconcilié avec Dieu. Alleluia !
Psaume 78
Ressuscité d'entre les morts,
Jésus est notre vie, notre pardon.
Psaume 79
L'Esprit les conduit, ils sont fils de Dieu ; Alleluia !
Psaume 80

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Au vainqueur je donnerai de la manne cachée, dit le Seigneur.
Psaume 81
Tout pouvoir m'est donné au ciel et sur la terre : je suis avec vous jusqu'à la fin du monde.
Psaume 82
Jésus Christ est au-dessus de tout, Dieu béni pour l'éternité !
Psaume 83
Debout sur le mont Sion,
voici que l'Agneau apparaît à nos yeux.
ou
Le Seigneur donne la grâce, il donne la gloire à son messie (V.12 PL)
Psaume 84
Jésus notre Sauveur a détruit la mort,
il a fait resplendir la vie.
Psaume 85
Il est grand ton amour, Seigneur :
tu m'as tiré de l'abîme de la mort.
Psaume 86
De l'orient et de l'occident,
beaucoup viendront prendre place au festin du Royaume.
Psaume 87
Jésus qui a souffert la mort,
nous le voyons couronné de gloire et d'honneur.
Psaume 88
Christ est vainqueur, il a pris place auprès du Père.
Psaume 89
Jésus ressuscité, de toujours à toujours tu es Dieu.
Psaume 90
Le Père m'a libéré, le Père m'a glorifié, de longs jours il m'a rassasié.
Psaume 91
Dieu nous fera vivre avec Jésus, il nous placera près de lui.
ou
Jésus Christ, exalté dans la gloire, tu es pour toujours le Seigneur.
Psaume 92
Parole de celui qui siège au-dessus de tout : voici, je fais l'univers nouveau.
Psaume 93
Plus rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu
manifesté en Jésus Christ.
Psaume 94
Approchons-nous du trône de la grâce pour obtenir miséricorde.
Psaume 95
Nous verrons le Fils de l'homme siéger à la droite de Dieu.
Psaume 96
Tu es monté, Seigneur, au plus haut des cieux,
pour donner à l'univers sa plénitude.
Psaume 97
Chantez au Seigneur un chant nouveau :

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Il s’est assuré la victoire.
Psaume 98
Maintenant le Fils de l’homme a été glorifié,
et Dieu en lui se glorifie.
Psaume 99
Christ est ressuscité ! Marchons vers Dieu sur les chemins de la foi.
Psaume 100
Marchons en enfants de lumière dans la justice et la vérité.
Psaume 101
Jésus Christ est le même, hier, aujourd’hui et toujours.
Psaume 102
Dans sa miséricorde, Dieu nous appelle à vivre avec le Christ.
Psaume 103
Envoie ton Esprit, Seigneur, renouvelle la face de la terre.
Psaume 104
Le Seigneur a fait sortir son peuple en grande fête, alleluia !
Psaume 105
Toutes les promesses de Dieu
sont tenues en Jésus, le Seigneur.
Psaume 106
Béni soit le Père des miséricordes :
il nous relève dans nos détresses.
Psaume 107
Christ est ressuscité : le fruit de sa victoire l’accompagne.
Psaume 108
Le Seigneur me délivre,
il me prendra dans son royaume,
à Lui,la gloire !
Psaume 109
Jésus est Seigneur, prêtre de l’alliance nouvelle.
Psaume 110
De ses merveilles, le Christ vainqueur nous a laissé un mémorial.
Psaume 111
Pour nous il a donné sa vie, à jamais demeure sa justice.
Psaume 112
Descendu jusqu’à nous,
Jésus monte au plus haut des cieux dans sa victoire.
Psaume 113 - A
Du rocher jaillit la source, Jésus vivant sort du tombeau.
Psaume 113 - B
Ressuscités avec le Christ, cherchons la lumière d’en haut.
Psaume 114
Il a sauvé mon âme de la mort, a11eluia !
Psaume 115
Père, je suis ton Serviteur, le fils de ta Servante,
tu as brisé mes chaînes.
Psaume 116 (à enchaîner après chaque stique).

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Il a ressuscité Jésus, le Christ !
Psaume 117
Christ est ressuscité :
c ’est là l’oeuvre de Dieu, merveille à nos yeux !
Psaume 118
Vivre dans l’amour : voilà le commandement du Seigneur.
Psaume 119
Gardez courage : j’ai vaincu le monde.
Psaume 120
J’ai reçu tout pouvoir au ciel et sur la terre,
et je suis avec vous jusqu’à la fin du monde.
Psaume 121
La Cité sainte descend d’auprès de Dieu,
parée comme une épouse pour son Époux.
Psaume 122
Fixons les yeux sur le Chef de notre foi :
Jésus à la droite du Père.
Psaume 123
Le filet s’est rompu : comme un oiseau nous avons échappé.
Psaume 124
Approchons du Christ, pierre vivante, choisie par Dieu.
Psaume 125
Merveille ! Dieu nous arrache aux ténèbres
et nous fait passer dans le Royaume du Fils bien-aimé.
Psaume 126
Le salut ne vient pas de nous, il est grâce de Dieu.
Psaume 127
Voici les noces de l’Agneau, son Épouse s’est faite belle : heureux les invités !
Psaume 128
Un Fils d’homme apparut, et la terre fut moissonnée.
Psaume 129
Nous étions morts par suite de nos fautes,
Dieu nous a fait revivre avec le Christ.
Psaume 130
Ma gloire ne vient pas de moi, c’est le Père qui me glorifie.
Psaume 131
Les temps sont accomplis :
Dieu rassemble l’univers dans le victoire du Christ.
Psaume 132
L’amour se répand dans nos cœurs
par l’Esprit qui nous est donné.
Psaume 133
Un cri retentit : Voici l’Époux ! Sortez à sa rencontre.
Psaume 134
Pour toujours. Seigneur, ton Nom !
D’âge en âge ton mémorial !
Psaume 135

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Dieu nous fait passer
dans le Royaume de son Fils bien-aimé.
Psaume 136
Dans la cité sainte, nous chanterons le cantique de l'Agneau.
Psaume 137
Dieu a pour nous déployé sa puissance :
Il exalte Jésus au sommet de toute la création.
Psaume 138
Alleluia ! D'avance le Seigneur nous a connus,
il nous a glorifiés dans son Fils.
Psaume 139
Les justes rendront grâce à ton Nom,
ils vivront en ta présence.
Psaume 140
Innocent, le Christ est mort pour des injustes,
afin de nous mener à Dieu.
Psaume 141
Vivons en hommes libres, Jésus Christ nous a libérés.
Psaume 142
Son Fils, mort sur une croix, Dieu l'a ressuscité.
Psaume 143
Pour toi, mon Dieu, je chante un chant nouveau,
toi qui donnes au Roi la victoire.
Psaume 144
Ton règne, un règne pour les siècles,
ton empire, pour les âges des âges.
Psaume 145
Le Seigneur règne pour les siècles,
ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge.
ou
D'âge en âge le Seigneur règnera :
ton Dieu, ô Sion, pour toujours.
Psaume 146
Jésus, le crucifié, Dieu l'a exalté : il l'établit Chef et Sauveur.
Psaume 147
A mes disciples, Père, j'ai révélé ton Nom
pour que ton amour soit en eux.
Psaume 148
Jésus viendra sur les nuées du ciel
avec puissance et grande gloire.
Psaume 149
La victoire sur le monde, c'est notre foi.
Psaume 150

Gloire à Dieu dans l'Église et le Christ,
pour tous les âges, pour tous les siècles.

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

CFC

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE

Phoca PDF