Liturgie de heures, psalmodie
L'utilisation de ces antiennes dépend de la répartition des psaumes dans les célébrations.

Psaume 1
Portez un fruit de justice à la gloire du Père :

le jour du Christ est proche.
Psaume 2
Je rendrai stable pour toujours son règne,

Je serai pour lui un père, il sera pour moi un fils.
Psaume 3
Lève-toi, Seigneur ! Sauve-moi, mon Dieu !
Psaume 4
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage.
Psaume 5
Accueillez l'espérance à plein cœur :

voici la grâce et la lumière.
Psaume 6
Reviens, Seigneur ! Dans ton amour, délivre-nous.
Psaume 7
Le jour vient ! Brûlure pour les impies,
Soleil de justice, pour tes amis, Seigneur !
Psaume 8
L'homme a du prix à tes yeux, Seigneur,

pour que tu partes à sa recherche !

Psaume 9
Proche est ta victoire, Seigneur, ton salut ne tardera pas.
Psaume 10
Que vienne le Seigneur éclairer les ténèbres

et mettre au grand jour les pensées des cœurs !
Psaume 11
La délivrance est proche : ciel et terre passeront ;
ta parole, Seigneur, demeure à jamais.
Psaume 12
Jusques à quand tarderas-tu à faire justice ?
Viens, Seigneur Jésus !
Psaume 13
Il vient le Seigneur : il rachète son peuple de ses péchés.
Psaume 14
Il vient, le règne du Fils de l'homme,

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

pour ceux qui aiment leurs frères.
Psaume 15
Il vient, le Désiré des nations !

Il vient nous montrer le chemin de la vie.

Psaume 16
Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères les hommes !
Psaume 17
Il viendra le Fils de l'homme ;
Il viendra sur la nuée avec gloire et puissance.
Psaume 18 - A
Le Soleil de justice monte à l'horizon : voici l'aurore du salut !
Psaume 18 - B
La parole de Dieu est vivante, elle juge les pensées des cœurs.
Psaume 19
Proche est ta victoire, Seigneur, ton salut ne tardera pas.
Psaume 20
Réjouis-toi, Jérusalem!
Voici que ton Roi vient, juste et victorieux.
Psaume 21
Il vient le Fils de l'homme,
il vient donner sa vie (en rançon) pour la multitude.
Psaume 22
L'Agneau nous conduira vers les sources d'eau vive.
Psaume 23
Attendez le Seigneur, hâtez le Jour de sa venue.
Psaume 24
Veillez ! De tout cœur espérez la grâce de Jésus Christ.
Psaume 25
Quand tu viendras, Seigneur Jésus,
affermis nos cœurs dans la sainteté,
Psaume 26
Mon cœur m'a redit ta parole : cherchez ma face.
Psaume 27
Il vient le Dieu vivant, en lui notre espoir !
Psaume 28
Voix du Seigneur dans le buisson de feu :
J'ai vu la misère de mon peuple!
Psaume 29
Si je trébuche dans la nuit, je me relèverai :
le Seigneur est ma lumière.
Psaume 30
Soyez forts, prenez courage, vous tous qui espérez le Seigneur !
Psaume 31

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Le Seigneur vient : c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés.
Psaume 32
Nous attendons notre vie du Seigneur : en lui notre confiance.
Psaume 33
Le cri des pauvres, Dieu l'entend; il vient les sauver.

Psaume 34
C'est par beaucoup de souffrances qu'on parvient au Royaume.
Psaume 35
Dieu conduira son peuple dans la joie,
à la lumière de sa gloire.
Psaume 36
Espérez le Seigneur et gardez son chemin,
il vous sauvera.
Psaume 37
Seigneur, tout mon désir est devant toi.
Psaume 38
Maintenant, que puis-je attendre, Seigneur,
mon espérance repose en toi.
Psaume 39
D'un grand espoir j'espérais le Seigneur :
il s'est penché vers moi.
Psaume 40
Le Seigneur nous délivre : il nous prendra dans son royaume.
Psaume 41
Que l'homme de désir s'approche
et qu'il reçoive gratuitement l'eau vive.
Psaume 42
Espère en Dieu !
de nouveau je rendrai grâce,
il est mon Sauveur et mon Dieu!
Psaume 43
Debout, viens à notre aide, rachète-nous par ton amour !
Psaume 44
Il en va du Royaume des cieux
comme d'un roi qui donne un festin de noces pour son fils.
Psaume 45
Il est fidèle, le Dieu qui nous appelle
et nous prépare à sa venue.
Psaume 46
Dieu choisit pour nous l'héritage, fierté de Jacob, son bien-aimé.
Psaume 47
Nous attendons la ville fondée à jamais,
la cité que Dieu bâtit.
Psaume 48
Que sert à l'homme de gagner le monde, s'il se perd lui-même ?
Psaume 49

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Qu'il vienne notre Dieu, qu'il rompe son silence !

Psaume 50
Seigneur, rends-nous la joie de ton salut !
Psaume 51
Le Seigneur terrassera le mal dans la splendeur de sa venue.
Psaume 52
Quand viendra le Fils de l'homme,
trouvera-t-il encore la foi sur la terre ?
Psaume 53
Invoque le nom du Seigneur, tu seras sauvé.
Psaume 54
Toi qui nous gardes à l'heure de l'épreuve,
ton retour est proche.
Psaume 55
Dieu habitera parmi nous,
Il essuiera toute larme de nos yeux.
Psaume 56
Que Dieu envoie son amour et sa vérité,
du ciel qu'il envoie le salut !
Psaume 57
Voici, ton retour est proche, oh ! Viens, Seigneur Jésus !
Psaume 58
Réveille-toi ! Viens à moi, regarde Seigneur,
Dieu de l'univers, Dieu d'Israël.
Psaume 59
De la Jérusalem d'en Haut vient notre libérateur.
Psaume 60
Nous attendons une terre nouvelle, où la justice habitera.
Psaume 61
De toi, Seigneur notre Dieu, vient le salut.
Psaume 62
Que l'homme de désir s'approche
et qu'il reçoive gratuitement l'eau vive.
Psaume 63
Craignez Dieu, glorifiez-le, voici l'heure de son jugement.
Psaume 64
Tu prépares la terre, Seigneur, tu bénis son germe.
Psaume 65
Relevez la tête, votre délivrance est proche.
Psaume 66
Il va paraître le fils de Jessé,
en lui l'espérance des nations.
Psaume 67
Le salut ne vient pas de nous,
c'est l'oeuvre de la grâce.
Psaume 68

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Le Seigneur vient ! C'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés.
Psaume 69
Toi, notre secours, notre libérateur Seigneur, ne tarde pas !
Psaume 70
C'est toi notre espérance, Seigneur Dieu !
Psaume 71
Ciel, répands ta rosée,
nuée, fais pleuvoir le Juste,
terre enfante un Sauveur.
Psaume 72
Pour moi il est bon d'être proche de Dieu.
Psaume 73
Relevons la tête, car notre délivrance est proche.
Psaume 74
Approchons-nous de Dieu, il s'approchera de nous.
Psaume 75
Dieu saint, jusques à quand tarderas-tu à faire justice ?
Psaume 76
Chantons notre espérance :
Dieu, notre Dieu est fidèle, i1 tient sa promesse.
Psaume 77
Quand nous sommes infidèles, le Seigneur reste fidèle.
Psaume 78
Ne vous désolez pas comme ceux qui n'ont pas d'espérance.
Psaume 79
Je les rassemblerai des extrémités du monde,
Je les conduirai vers les sources.
ou
Réveille, Seigneur, ta vaillance et viens nous sauver.
Psaume 80

Héritiers d'un royaume inébranlable,
tenons fermement l'espérance.
Psaume 81
Laissez venir le Seigneur, c'est lui notre justice.
Psaume 82
0 Dieu ne reste pas muet, plus de repos, plus de silence !
ou
Dieu ne garde pas le silence, ne sois pas immobile et muet.
Psaume 83
Mon cœur et ma chair sont un cri vers le Dieu vivant !
Psaume 84
Fais-nous voir, Seigneur, ton amour et donne-nous ton salut.
Psaume 85
Regarde vers moi dans ta miséricorde,
accomplis un signe en ma faveur.
Psaume 86

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Approchons-nous de la cité du Dieu vivant,
il s'approchera de nous !
Psaume 87
Je t'appelle, Seigneur, nuit et jour,
je tends les mains vers toi.
Psaume 88
Le Sauveur vient :
Dieu lui donnera le trône de David, son Père.
Psaume 89
Reviens, Seigneur, que brille sur nous ta splendeur !
Psaume 90
Je t'appelle, Seigneur, tu me réponds ;
dans la détresse tu es avec moi.
Psaume 91
Quand viendra le Seigneur,
vous serez avec lui pour toujours.
Psaume 92
Voici venir le règne du Seigneur Dieu, chantons sa gloire.
Psaume 93
Qui se lèvera pour nous défendre ?
Viens, Dieu, notre justicier !
Psaume 94
Levons nos regards vers le Dieu vivant
qui a fait le ciel et la terre.
Psaume 95
Crions de joie : dans son amour le Seigneur vient juger la terre.
Psaume 96
La gloire du Seigneur se révèle et toute chair la verra.
Psaume 97
Le saluest plus près de nous qu'au jour de notre appel.
Psaume 98
Le Seigneur fera germer la justice et la louange
devant toutes les nations.
Psaume 99
Invoquez le Seigneur tant qu'il est proche.
Psaume 100
Le jugement du Seigneur surgira comme la lumière.
Psaume 101
Lève-toi pour Sion, Seigneur:
l'heure est venue de la prendre en pitié.
Psaume 102
Le Fils de l'homme a le pouvoir de remettre les péchés.
Psaume 103
La création entière se tourne vers le Fils de Dieu : Viens, Seigneur !
Psaume 104
Joie pour les cœurs qui cherchent Dieu !
Psaume 105

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Antiennes pour les 150 Psaumes pendant l'Avent</antiennes pour les 150 Psaumes pendant l'Avent>

Visite-moi, mon Dieu, mon Sauveur
et je verrai le bonheur des élus.
Psaume 106
Qui peut être sauvé ? A Dieu tout est possible !
Psaume 107
Proche est ta victoire, Seigneur, ton salut ne tardera pas.
Psaume 108
Le Seigneur chassera le mal dans la splendeur de sa venue.
Psaume 109
Au milieu de vous se lèvera un prêtre fidèle :
il agira selon mon cœur.
Psaume 110
A son peuple, le Seigneur envoie la délivrance.
Psaume 111
Le cœur ferme, prenez appui sur le Seigneur, car il vient.
Psaume 112
Plus haut que les cieux ta gloire, Seigneur,
mais c'est le pauvre que cherche ton regard.
Psaume 113 - A
Préparez le chemin du Seigneur
et tout ravin sera comblé, toute montagne abaissée.
Psaume 113 - B
Dieu se souvient de nous, il bénira.
Psaume 114
Invoquez le Nom du Seigneur,
attendez le jour de sa venue,
Psaume 115
La puissance de Dieu nous garde pour le salut.
Psaume 116 *(responsorial).*
Il se souvient de son amour.
Psaume 117
Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient !
Psaume 118
Le Seigneur ne vient pas abolir la loi mais l'accomplir.
Psaume 119
Que vienne le royaume de justice et de paix.
Psaume 120
Vous qui attendez-le Seigneur,
il vous affermira jusqu'à la fin.

Psaume 121
Nous attendons la ville fondée à jamais,
Dieu pour nous, la construit.
Psaume 122
Heureux les serviteurs que le Maître à son arrivée,
trouvera fidèles à veiller !
Psaume 123

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Nous attendons le Seigneur :
il vient des cieux nous apporter la délivrance.
Psaume 124
Gardez courage : jusqu'au bout Dieu vous affermira.
Psaume 125
Ramène, Seigneur, nos captifs, comme des torrents au désert.
Psaume 126
La nuit, le jour, la semence germe et grandit, on ne sait comment.
Psaume 127
Heureux les serviteurs fidèles :
Le Seigneur les invite à sa table, lui-même les servira.
Psaume 128
Le Maître enverra ses moissonneurs brûler l'ivraie
et recueillir le blé dans son grenier.
Psaume 129
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attendez le Seigneur!

Psaume 130
Heureux les cœurs purs, ils verront Dieu.
Psaume 131
Au fils de Marie, le Seigneur donnera le trône de David
et son règne n'aura pas de fin.
Psaume 132
Viens, Seigneur, viens rassembler tes enfants dispersés.
Psaume 133
Une voix crie : Veilleur, où en est la nuit ?
Psaume 134
Vous qui veillez dans la maison du Seigneur,
louez son Nom, car il vient.
Psaume 135
Dieu se souvient de son peuple humilié : il vient le sauver.
Psaume 136
Ce jour-là
les exilés reviendront pour adorer le Seigneur sur sa montagne sainte.
Psaume 137
Mon amour ne s'écartera pas de toi,
mon alliance de paix ne chancellera.
Psaume 138
Celui qui sonde les cœurs entend le désir de l'Esprit :
Viens Seigneur !
Psaume 139
Le Seigneur prendra la défense des pauvres,
il fera justice aux malheureux
Psaume 140
Vers toi, ô mon Maître et Seigneur, mes yeux !
Psaume 141
Une parole a frappé nos oreilles :

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Antiennes pour les 150 Psaumes pendant l'Avent</antiennes pour les 150 Psaumes pendant l'Avent>

voici le chemin, suivez-le !
Psaume 142
Nous voici devant toi comme une terre assoiffée.
Psaume 143
Incline les cieux et descends,
touche les montagnes qu'elles brûlent.
Psaume 144
Le Seigneur est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.
Psaume 145
Voici le Serviteur du Très-Haut,
il apporte la justice aux nations.
Psaume 146
Ciel, répands ta rosée,
nuée fais pleuvoir le juste, terre, enfante un Sauveur.
Psaume 147
La Parole de Dieu ne revient pas à lui
sans avoir accompli sa mission.
Psaume 148
Nous attendons des cieux nouveaux
et une terre nouvelle où le justice habitera.
Psaume 149
Le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de sa victoire.
Psaume 150
Il vient, le Seigneur pour être glorifié parmi les saints.

CFC 1980

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF