L'utilisation de ces antiennes dépend de la répartition des psaumes dans les célébrations.

Psaume 1
Si le grain ne tombe en terre, il reste seul,
mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.
Psaume 2
Déjà le Prince de ce monde est terrassé,
déjà le Fils de l'homme est élevé.
Psaume 3
Criez vers le Seigneur :
aux mains de vos ennemis, il vous arrachera.
Psaume 4
Tu me libères dans la détresse, écoute ma prière.
Psaume 5
Je me prépare pour toi et je reste en éveil.
Psaume 6
Maintenant mon âme est troublée,
mais je dis : "Père, glorifie ton nom !"
Psaume 7
Injustement traité,
Jésus s'est remis entre les mains, du seul vrai juge.
Psaume 8
La création entière crie sa douleur,
elle attend la gloire promise aux fils de Dieu.
Psaume 9
Le Seigneur a connu la souffrance :
il peut secourir le malheureux dans son épreuve.
Psaume 10
Je demeure dans un Temple saint, dit le Seigneur,
et je suis avec l'homme au c?ur humble.
Psaume 11
Vivante est la Parole, elle juge les pensées des cœurs.
Psaume 12
Encore un peu de temps, vous qui souffrez :
le Dieu de gloire vous rendra inébranlables.
Psaume 13
Il n'est qu'un nom d'âge en âge pour sauver les hommes : Jésus !
Psaume 14
Partage ton pain avec l'affamé, Dieu te conduira.
Psaume 15
Heureux celui qui a tout perdu pour gagner le Christ !
Psaume 16
Après la nuit de l'éprouve, le Serviteur verra la lumière.

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Psaume 17
Revêtons l’armure de Dieu pour tenir ferme dans l’épreuve.
Psaume 18 - A
Ton amour, Seigneur, Jésus, remplit le temps
jusqu’au bout de sa course.
Psaume 18 - B
Recevons avec amour la parole qui peut sauver.
Psaume 19
Le Seigneur notre Dieu parle avec son peuple :
force et salut dans les combats.
Psaume 20
Seigneur Jésus, tu as souffert la mort,
nous te verrons couronné de gloire et d’honneur.
Psaume 21
Après ses épreuves, le Serviteur verra la lumière,
il sera comblé.
Psaume 22
Venez à moi, vous qui peinez, je vous soulagerai.
Psaume 23
Élevé de terre, le Fils de l’homme attire à lui tous les hommes.
Psaume 24
Vois ma misère et ma peine, Seigneur, enlève tous mes péchés.
Psaume 25
Qui de vous peut me convaincre de péché, dit le Seigneur.
Psaume 26
Si nous croyons, nous verrons la gloire de Dieu.
Psaume 27
Nous sommes faibles dans le Christ
mais nous vivrons en lui par la force de Dieu.
ou
Seigneur, si tu gardais le silence, je m’en irais moi aussi, vers la tombe.
Psaume 28
L’heure vient, Seigneur Jésus :
à l’appel de ta voix les morts se lèveront.
Psaume 29
Si nous mourons avec le Christ, avec lui nous vivrons.
Psaume 30
La péché m’a fait perdre mes forces : sauve-moi, Seigneur !
Psaume 31
Je me lèverai, je dirai . Père, j’ai péché contre toi.
Psaume 32
Par le sang de la croix Jésus réconcilie avec lui tous les hommes.
Psaume 33
Venez, fils, écoutez-moi :
Je vous enseigne la crainte du Seigneur.
ou
Par le langage de la croix, par la folie du message,

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Dieu sauve les fidèles.
Psaume 34
Heureux celui qui souffre pour le Christ :
L'Esprit de Dieu repose sur lui.
Psaume 35
Dieu est plus grand que notre cœur. il connaît tout !
Psaume 36
Humiliez-vous devant le Seigneur, Il vous élèvera.
Psaume 37
Ne nous abandonne jamais, Seigneur, vite, viens à notre aide !
Psaume 38
Il est bon pour l'homme d'attendre en silence
le secours du Seigneur.
Psaume 39
Tu ne veux ni sacrifice, ni offrande :
c'est la miséricorde qui te plaît.
Psaume 40
Pitié pour moi, Seigneur, guéris-moi
car j'ai péché contre toi !
Psaume 41
Pourquoi te désoler, ô mon âme ? Dieu est mon rocher.
Psaume 42
Jésus, souviens-toi de nous
quand tu viendras dans ton royaume.
Psaume 43
Tu nous rejettes au dernier rang
devant les hommes et devant les anges.
Psaume 44
Le Christ a aimé l'Église et s'est livré pour elle.
Psaume 45
Paix au ciel, paix sur la terre par le sang de la croix.
Psaume 46
Élevé de terre, Seigneur, tu attires à toi tous les hommes.
Psaume 47
Repentez-vous ; le royaume des cieux est proche !
Psaume 48
Dieu me sauvera des griffes de la mort ;
c'est lui qui me prendra.
Psaume 49
Invoque-moi au jour de détresse,
je te délivrerai et tu me rendras gloire.
Psaume 50
J'ai péché contre toi, Père,
je ne suis pas digne d'être appelé ton Fils !
Psaume 51
Dieu émonde sa vigne pour qu'elle donne tout son fruit.
Psaume 52

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Qui fera venir de Sion la délivrance d'Israël ?
Alors se lèvera un jour de fête.
Psaume 53
Le Seigneur a connu la souffrance,
il vient en aide au pauvre dans la détresse.
Psaume 54
Dans sa violente clameur et dans ses larmes,
le Christ a été exaucé : Dieu le sauvera de la mort.
Psaume 55
Tenez bon jusqu'à la fin, vous recevrez le salut.
Psaume 56
Je crie vers le Seigneur, vers Dieu qui fera tout pour moi.
Psaume 57
L'heure vient où les morts entendront la voix du Fils de Dieu.
Psaume 58
Dans le monde vous aurez à souffrir :
gardez courage, j'ai vaincu le monde.
Psaume 59
Gardez courage, dit le Seigneur, j'ai vaincu le monde !
Psaume 60
Approchons-nous de Jésus Christ,
la pierre vivante choisie par Dieu.
Psaume 61
Venez à moi vous qui peinez, je vous soulagerai.
Psaume 62
Sur une terre désolée, ton peuple, Seigneur, a soif de toi.
Psaume 63
La croix de Jésus Christ est folie pour ceux qui se perdent
mais puissance de Dieu pour les croyants.
Psaume 64
Nos fautes sont plus fortes que nous, mais toi, tu les pardonnes.
Psaume 65
Il fallait que le Christ souffre la mort pour le salut des hommes.
Psaume 66
Élevé de terre, le Fils de l'homme attire à lui tous les hommes.
Psaume 67
Humiliez-vous sous la puissante main de Dieu
pour qu'il vous élève au temps marqué.
Psaume 68
La puissance de Dieu donne sa mesure dans la faiblesse.
Psaume 69
Je suis pauvre et malheureux, mon Dieu. viens vite.
Psaume 70
Tant de maux, tant de détresses m'ont cerné
mais tu reviendras me rendre la vie.
Psaume 71
Cherchez le Seigneur, vous tous les humbles de la terre,

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

cherchez la justice et la vérité.
Psaume 72
Seigneur, tu me connais, tu éprouves mon coeur, il est avec toi.
Psaume 73
Le Fils de l'homme doit être livré aux mains des hommes.
Psaume 74
Le moment est venu de commencer le jugement
par la maison de Dieu.
Psaume 75
Qui tiendra devant ta face, Juge de l'univers ?
Psaume 76
Grande est la patience de Dieu qui laisse à tous le temps du repentir.
Psaume 77
Dieu nous a pardonné : à notre tour, faisons miséricorde.
Psaume 78
Le Seigneur est fidèle, il vous affermira et vous gardera du mal.
Psaume 79
Je suis la Vigne, vous les sarments.
Qui demeure en moi porte beaucoup de fruits.
Psaume 80
Morts au péché, nous vivrons pour Dieu dans le Christ.
Psaume 81
Libérez le faible et le pauvre, brisez le joug de l'oppresseur.
Psaume 82
Seigneur, prends en main ton immense puissance
pour établir ton règne.
Psaume 83
Nous cheminons dans la foi, non dans la claire vision.
ou
Pour celui qui te cherche, la vallée de la soif se change en source.
Psaume 84
Fais-nous revenir, Dieu notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
Psaume 85
Rassemble mon c?ur pour qu'il te craigne.
ou
Unifie mon cœur pour qu'il te craigne.
Psaume 86
Le Fils de l'homme connaîtra la mort
pour rassembler les enfants de Dieu dispersés.
Psaume 87
Dieu avait annoncé d'avance que son Messie aurait à souffrir.
Psaume 88
Tes ennemis, Seigneur, ont insulté les traces de ton Christ.
ou
Tes ennemis, Seigneur, ont poursuivi de leurs outrages ton messie.
Psaume 89

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Apprends-nous la vraie mesure de nos jours,
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
Psaume 90
Dieu peut nous garder de la chute,
Dieu peut nous garder sans reproche.
Psaume 91
Pour ta gloire, Père, en demeurant dans l'amour du Christ,
nous porterons du fruit.
Psaume 92
Sanctifiez dans vos cœurs le Seigneur Christ.
Psaume 93
Heureux l'homme que tu reprends, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi.
Psaume 94
Aujourd'hui ne fermons pas notre cœur
mais écoutons la voix du Seigneur.
Psaume 95
Voici notre vie, Seigneur, en offrande pour ta joie.
Psaume 96
Levons notre regard vers celui que nous avons transpercé.
Psaume 97
Si nous souffrons avec le Christ,
avec lui nous nous réjouirons au jour de sa gloire.
Psaume 98
Pour s'être offert lui-même,
Jésus sera élevé plus haut que les cieux.
Psaume 99
Reviens à moi car je t'ai racheté.
Psaume 100
Il s'est livré pour son Église, afin de la purifier.
Psaume 101
Ne me cache pas ton visage, au jour de ma détresse.
Psaume 102
Voici la preuve que Dieu nous aime :
pour nous, pêcheurs, le Christ est mort.
Psaume 103
La création entière gémit ; elle attend la délivrance.
Psaume 104
Si Jésus vous affranchit, vous serez vraiment libres.
Psaume 105
Le Seigneur reste fidèle : pourrait-il se renier ?
Psaume 106
De vos fardeaux déchargez-vous sur Dieu, car il prend soin de vous.
Psaume 107
Seigneur, libère tes bien-aimés, sauve-les par ta droite.
Psaume 108
Pour nous racheter le Christ est devenu malédiction.

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE

Phoca PDF

Psaume 109
Grand-prêtre plein de miséricorde,
le Christ est passé par l'épreuve.
Psaume 110
Il marche dans la lumière celui qui fait ta volonté.
Psaume 111
Le Christ éclaire notre chemin pour que nous suivions ses traces.
Psaume 112
Le Fils de l'homme doit être élevé de terre
pour attirer à lui tous les hommes.
Psaume 113 - A
A nouveau le Seigneur ouvrira dans le désert une route.
Psaume 113 - B
N'échangez pas contre le mensonge la vérité du Dieu vivant.
Psaume 114
J'étais pris dans les filets de la mort,
j'invoquai le nom du Seigneur et il m'a libéré.
Psaume 115
Vous qui avez part aux souffrances du Christ,
il vous comblera de sa gloire.
Psaume 116 (responsorial).
Il a donné son Fils au monde.
Psaume 117
La pierre méprisée des bâtisseurs est devenue la pierre d'angle.
Psaume 118
Ce qui plaît à Dieu s'accomplira par son Serviteur.
Psaume 119
Heureux les artisans de paix, ils seront appelés fils de Dieu.
Psaume 120
Ne les retire pas du monde, Père, mais gardez-les du mal.
Psaume 121
Le Fils de l'homme connaîtra la mort
pour rassembler les enfants de Dieu dispersés.
Psaume 122
Le regard levé vers le ciel, Jésus dit :
"Père, glorifie ton Fils, pour que ton Fils te rende gloire".
Psaume 123
Nous portons en notre corps
les souffrances de Jésus, pour que sa vie triomphe.
Psaume 124
Ne crains pas, petit troupeau,
Dieu mettra sa joie à te donner le Royaume.
Psaume 125
Vous voici dans la tristesse,
mais vous me reverrez pour votre joie.
Psaume 126
Si le Seigneur ne garde la ville,

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

c’est en vain que veillent les gardes.
Psaume 127
Ceux qui écoutent la parole de Dieu et la gardent,
voilà ma mère et mes frères.
Psaume 128
Le Fils de l’homme sera livré, flagellé, mis à mort.
Psaume 129
Près de toi se trouve le pardon, Seigneur,
pour que l’homme te craigne.
Psaume 130
Béni sois-tu, Seigneur du ciel et de la terre,
Tu révèles aux petits ce qui reste caché aux habiles.
Psaume 131
Souviens-toi, Seigneur, de ton Messie et de sa grande fidélité.
Psaume 132
Il a donné sa vie pour nous : donnons notre vie pour nos frères.
Psaume 133
La nuit est avancée, le jour du Seigneur est proche.
Psaume 134
Qui accusera les élus de Dieu ? Le Seigneur les justifie.
Psaume 135
Dieu nous sauve de la main de l’oppresseur.
Psaume 136
Comment célébrer le Seigneur sur une terre d’exil ?
Psaume 137
Tu étends la main et me sauves ;
ton amour aura tout fait pour moi.
Psaume 138
Si notre cœur nous condamne,
Dieu est plus grand, il connaît tout.
Psaume 139
En toi ma force et mon salut, Seigneur !
Psaume 140
Aux jours de sa chair,
Jésus invoquait celui qui pouvait le sauver de la mort.
Psaume 141
Écoute mon cri d’appel, tire-moi de ma prison.
Psaume 142
Pour l’honneur de ton Nom, Seigneur, fais-moi vivre.
Psaume 143
Étends la main, Seigneur, sauve-moi du gouffre des eaux.
Psaume 144
Il n’est pas de plus grand amour
que de donner sa vie pour ses amis.
Psaume 145
Le Seigneur délie les enchaînés,
le Seigneur ouvre les yeux des aveugles.

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF

Psaume 146
Le Seigneur élève les humbles,
jusqu’à terre, il abaisse les impies.
Psaume 147
La volonté de mon Père, voilà ma nourriture.
Psaume 148
Par sa croix, Jésus réconcilie tous les êtres sur la terre et dans les cieux.
Psaume 149
Que nul ne se glorifie,
sinon dans la croix de notre Seigneur Jésus Christ.
Psaume 150
Père, glorifie ton Fils, pour que ton Fils te glorifie.

CFC 1980

© COMMISSION FRANCOPHONE CISTERCIENNE
Phoca PDF